

# 10月 なかよしひろば

10月のなかよしひろばの日程は14日(金)28日(金)です。コロナ感染により変更または中止とさせて頂く場合がございますがご了承ください。2日間とも、安心して参加し楽しんでいただけるよう、人数を制限させていただきますのでご協力の程宜しくお願い致します。(上限8名)

## なかよしひろば園開放日 ご案内

- ・日時 令和4年10月14日(金)・28日(金)
- 時間 10:00~11:00
- ・場所 なのはなこども園 遊戯室



- ・14日 手作りおもちゃを作ろう。  
10:00 牛乳パックを使っていないいないばあ遊びを楽しもう。  
10:45~ 育児相談など
- ・28日 体を動かしてあそぼう。  
10:00 色々なマット上でゴロゴロ、這い這いなどをして楽しみます。  
10:45~ 育児相談など

持ち物:水分補給のための飲み物・おむつ・着替え

※保護者の方はマスク着用をお願いします。

## ちょこっと豆知識



子育てランキングで多いのは子育てに対してイライラが上位だそうです。

「みんな子育てを楽しんでいるように見える・・・」「悩んでいるのは私だけ?」「優しいママになりたいのに、子どもに対してイライラしてしまう」「私ってダメな母親だ・・・」と不安になり自分を責めていませんか?

一つ解決したと思ったら、また一つ・・・。子育ての悩みは尽きませんね。

安心して下さい。みんな子どもにイライラしているようですよ(笑)

ストレス解消法として食べて飲んでストレス発散している方が多いようです。時には普段は買わないちょっと高めスイーツをご自分のご褒美に買ってみては? 一番の解消法はお子さんの寝顔かも・・・。